

1. SJÅ

Fysiske teikn:

- Hyppige fysiske plager som til dømes magesmerter eller hovudverk
- Hyppige diffuse plager
- Blåmerke, spesielt på rygg, bryst, mage, rumpe, kjønnsorgan, venstre øre/kinn, framsida av lår og overarmar
- Skader med mønster etter gjenstandar
- Stikk- eller kuttskadar
- Brannskadar (døme: svimerker etter sigarett)
- Forstopping/ufrivillig vannlating
- Gjentakande urinvegsinfeksjon
- Smerter/sår i underliv
- Dårlig tannhelse

Psykiske teikn:

- Endra humør: meir redd, sint eller trist
- Kraftige reaksjonar på høge lydar eller berøring
- Ungdommern verkar å vere "på vakt" i mange situasjonar
- Konsentrasjonsvanskar
- Skadeleg seksuell åtferd. Les meir på www.seksuellatferd.no
- Verbal/fysisk aggressiv åtferd
- Svært kontaktsøkande eller avvisande åtferd
- Tilbaketrekking/ungdommen er meir inneslutta
- Rusbruk
- Søvnvanskar/trøttheit
- Etevanskar (dårlig appetitt, brekningar, overspising)
- Sjølvskading

Anna årsak til bekymring:

Familien eller ungdommen motsèt seg innsyn i familien/kontakt med hjelpeapparat.

2. SPØR

Førebu deg til samtalen med ungdommen

- Ring gjerne barnevernet for rettleiing, telefon 56 37 50 82.
- Dersom det er mogleg bør den som snakkar med ungdommen vere ein ungdommen allereie har tillit til.
- Skap ein trygg situasjon der du kan snakke med ungdommen åleine.
- På nettsida www.snakkemedbarn.no er det gode råd og tips for samtalar med barn og unge.

Start gjerne med:

"Eg har tenkt på det du sa til meg. Fortel litt meir om det."

"Då du sa ... tidlegare i dag, kva meinte du då?"

Fortel det du ser:

Kommentèr på ungdommen sine følelsar, kroppsspråk og åtferd:

"Du ser så sint, trist, lei deg ut..."

"Eg ser du har eit blåmerke på armen din..."

"Kva har skjedd? Fortel det til meg!"



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep.

Følg intuisjonen din!

Prøv å sjå bak ungdommen si åtferd!

Tips til samtalen

- Generalisèr:
"Nokre ungdommar har opplevd ting dei ikkje tør å fortelje om fordi dei er så redde for kva som skal skje om dei fortel nokon om det. Eg lurar på om det er sånn for deg og?"
- Gjenta det ungdommen fortel. Bruk ungdommen sine eigne ord. Følg gjerne opp med å seie:
"Fortel meir om det!"
"Kva skjedd så?"
- La ungdommen fortelje mest mogleg fritt.
- Still færrest mogleg spørsmål, spørsmåla du stiller må vera opne.
- Vis at du toler å høyre:
"Eg toler å høyre alt du fortel til meg".
- Kommentèr på eventuelt eigne følelsar:
"No ser du at eg får tårer i augo, det går helt fint! Eg toler å høyre alt du fortel til meg, og er så glad for at du gjer det!"
- Ver nysgjerrig på det ungdommen fortel, men følg med på om ungdommen verkar i stand til å fortsetje å fortelje.
- Gi ungdommen tid og tol pausar.
- Om ungdommen ikkje fortel, kan du snakke om gode og vonde hemmelegheiter.
- Sjekk om du har forstått det riktig når ungdommen er ferdig med å fortelje.
- Gje uttrykk for at det ungdommen har fortalt er viktig.
- Sei til ungdommen at du skal gjere det du kan for at ungdommen skal få hjelp, og at du då må snakke med nokon andre om dette.
- Avtal eit nytt møte.
- Vis at du er tilgjengeleg seinare: "Eg er her viss du vil snakke med meg igjen".

3. HANDLE

Avvergingsplikt

Alle har plikt til å avverge alvorlege, straffbare handlingar. Om det ikkje er trygt for deg å avverge handlinga, har du likevel plikt til å varsle politiet.

Meldeplikt

Alle offentleg tilsette har meldeplikt. Viss du har kjennskap til at eit barn/ungdom vert mishandla, lever i ein valdeleg heim, eller vert utsett for andre former for alvorleg omsorgssvikt, har du plikt til å melde ifrå til barnevernet, utan hinder av teieplikt.

Dersom du er usikker på om situasjonen treng akutt handling, bør du avklare med barneverntenesta om ungdommen kan sendast heim eller ikkje.



Scan QR-kode for meir informasjon og kontaktinformasjon ved vald og overgrep

Kva gjer du ved bekymring for at ein ungdom er utsett for vald/overgrep?

- Ved akutt bekymring, ring barneverntenesta i Alver på telefon 56 37 50 82 eller politi 112.
- Send bekymringsmelding til barneverntenesta – skjema finn du på Alver kommune si heimeside.
- Ved bekymring for vald/sekssuelle overgrep skal ikkje foreldre informerast om at det vert sendt bekymringsmelding.
- Som privatperson kan du melde bekymring anonymt.
- Dersom det tidlegare er sendt bekymringsmelding til barnevernet og du har informasjon om at vald eller overgrep framleis foregår, skal det sendast ei ny bekymringsmelding.
- Ved tydelege fysiske teikn på vald/overgrep er det viktig at ungdommen vert følgd til legevakt for undersøking og dokumentasjon av skadar.
- Skriv ned det ungdommen fortel at har skjedd, eller det du har observert som gir bekymring. Notèr dato for observasjon.
- For tilsette i Alver kommune: Følg lokal rutine for avdelinga.

Nettressurs: <https://rvtsvest.no/trygg-til-handling/>

Viktige telefonnummer

Ved akutte situasjonar - døgnoppe:

- Politi: 112
- Legevakt: 116 117
- Ved akutt behov for hjelp frå barneverntenesta, kan du ringe 45 37 56 69. Denne vakttelefonen er open frå klokka 15.35 til 08.00 på kvardagar og døgnopen i helgene.

Hjelpetilbod - dagtid:

- Barneverntenesta i Alver: 56 37 50 82
- Konsultasjonsteam om vald og overgrep i Alver: 56 37 55 30
- NOK (Kompetansesenter mot seksuelle overgrep): 55 90 49 90
- Kompetanseteam mot tvangsekteskap og kjønnslemlesting: 47 80 90 50
- Statens barnehus: 55 55 69 00

Hjelpetilbod - døgnoppe:

- Politi: 02800
- Alarmtelefon for barn og unge: 116 111
- Krisesenteret i Bergen: 55 31 50 50
- Overgrepsmottaket ved Bergen Legevakt: 55 55 99 50
- Telefon for seksuelt misbrukte og deira pårørande: 800 57 000