**Knarvik senior- og aktivitetssenter**

Kaféen og seniorsenteret med lokalar i Knarvik sjukeheim har ope måndag, onsdag og fredag frå kl. 10.00-15.00. Ein kan kjøpe lunsj eller middag (12.00 -14.00), dessert og kaffi. Middagen må ein bestilla på Knarvik seniorsenter **dagen før** på telefon: **56 37 57 18**. Aktivitetane byrjar kl.11.00 eller kl.12.00, og er **gratis**. Senteret har også med frivillige som gjer ein stor innsats. Vi har bruk for fleire seniorar (+55) og frivillige, så ta gjerne kontakt.

**APRIL 2024:**

**Onsdag 03.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

**Fredag 05.04.**

**BINGO kr. 30.-** kl.12.00

**Måndag 08.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Kortklubb KL.12.00

**Onsdag 10.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

**Fredag 12.04.**

**KONSERT OM JONI MITCHELL´S SONGUNIVERS M/ STINE EIKEFET OG ESKIL VARHAUGSVIK )** kl.12.00

**Måndag 15.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Kortklubb kl.12.00

**Onsdag 17.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

**Fredag 19.04.**

**KONSERT M/ DANS V/ TREKKSPELKLUBBEN**

kl.12.00

**Måndag 22.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Kortklubb kl.12.00

**Onsdag 24.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

**Fredag 26.04.**

**KONSERT V/ INGRID WILLIAMS** kl.12.00

**Måndag 29.04.**

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Kortklubb kl.12.00

**Velkomen!**