

TIL DEG SOM ER GRAVID!

Velkommen til svangerskapsomsorgen i Alver kommune!

For at omsorga skal verta best mogeleg, er det lagt opp til eit samarbeid mellom jordmor og lege.

Vi anbefaler eit basistilbod på 9 kontrollar, der ein vekslar mellom jordmor og lege. Nokon gonger kan det vera naudsynt eller ynskjeleg med fleire kontrollar.

Tilbodet er frivilleg og gratis uansett kven du velger å få oppfølging frå.

Både lege og jordmor kan henvise deg til ultralyd, overtidskontroll og/eller ekstra kontroll ved Kvinneklubben om naudsynt.

Ta med helsekort og urinprøve, helst morgonurin, til kvar kontroll.

Ta kontakt med sentralbord på helsestasjonen for timebestilling, endring av timer og avbestilling
Telefon: 56 37 50 74

Du kan også bestille time via Helserespons eller på Alver helsestasjon si nettside.

Navn: _____

Fødselsdato:

Termin:

Dag	Dato	Kl.	Uke	Jordmor/ lege	Div info
			6-12	Jordmor	Livsstilsamtale, Helsekort
			9 (8-12)	Lege	Helsekort Rekvisisjon blodprøver og ultralyd
					(Blodprøver av gravide taes etter fullgått uke 12)
			17-19		Ultralyd på KK
			23-24	Jordmor	Amming
			28	Lege	
			32	Jordmor	
			36	Jordmor	Fødselsamtale
			38	Lege	
			40	Jordmor	
			41	KK	Vurdering på KK i uke 41 avtales hos jordmor uke 40

VIKTIG INFORMASJON

Alle fødande bør ringje «innleggelsestelefonen for fødande» før ein dreg til Kvinneklinikken. Dette for å sikra at du kjem til rett avdeling, og at du vert tatt godt imot.

INNLEGGELSESTELEFON FOR FØDANDE:

55 97 22 00

Dette nummeret ringer du om:

- Riene har starta og du ynskjer å reise inn til sjukehuset
- Fostervatnet har gått
- Akutte magesmerter/blødning
- Om du er usikker på om alt er bra med barnet ditt
- Du har kjent merkbart mindre bevegelser og spark frå barnet ditt
- Dei kan og svara på spørsmål du har, om du ikkje får kontakt med jordmor eller fastlege

Har du lang veg til Kvinneklinikken, har fødd raskt tidlegare, har hatt komplikasjonar i tidlegare svangerskap eller fødsler eller er usikker – ta kontakt når riene startar.

Svangerskapsomsorg i Alver kommune



Din jordmor _____

Din lege _____